



#Focus on

#FAIYoga **Diete** Donne e Lavoro

Tendenze Moda autunno-inverno

Birra Io T'adoro **Amici animali**



SCOPRI LO YOGA TOUR E  
ISCRIVITI PER  
PARTECIPARE

HOME, BELLEZZA, VISO E CORPO / 17 ottobre 2015

# Cura del contorno occhi. Prodotti specifici e consigli anti age



*Uno sguardo "fresco" toglie almeno 10 anni d'età. La zona più fragile del viso esige trattamenti intensivi, ginnastica anti rughe e make up furbi. E perché no (se serve) anche qualche ritocchino estetico*

di Federica Levi



Tweets di @iodonnalive



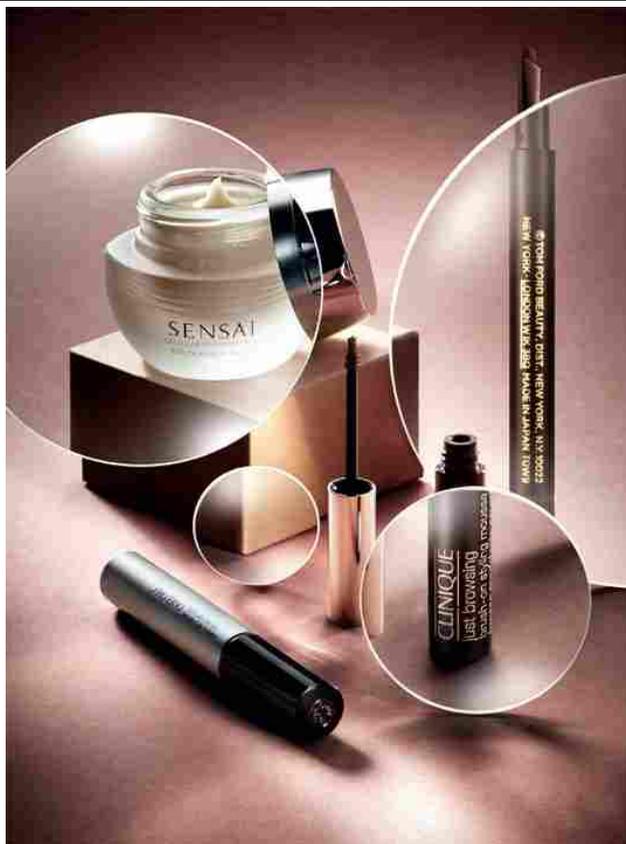
foto Decabibò, styling Eva Orbetegli

SFOGLIA LE SCHEDE

«Z ero virgola cinque millimetri. Questo lo spessore della pelle (sottile e fragilissima) del contorno occhi (nelle altre zone del viso è di 1,7-2,5 mm), che viene sottoposta a sollecitazioni di varia natura: dalle contrazioni muscolari, volontarie e involontarie (circa mille battiti di ciglia al giorno), all'esposizione dei raggi UV, agli agenti atmosferici, al trucco» spiega la dottoressa Maria Gabriella Di Russo, specialista in idrologia medica, medico estetico e membro della società scientifica Agorà Milano. «Purtroppo **la zona occhi è tra le prime a risentire degli anni che passano**. Intorno ai 30 anni l'epidermide di questa area del viso comincia a subire cambiamenti a causa di una riduzione della secrezione sebacea e di una diminuzione del tono muscolare: la palpebra superiore tende a cadere rendendo lo sguardo spento, l'occhio lentamente tende a infossarsi, la perdita di elasticità della pelle mette in evidenza i primi segni. Il gonfiore sotto gli occhi, che non deve essere confuso con le borse, non è legato all'età, ma causato da un ridotto drenaggio linfatico come conseguenza di stanchezza, stress, eccesso di sonno, alcool cattiva alimentazione, allergie. Le borse si formano quando il tessuto orbitale che è poco elastico, ha un cedimento a causa dell'aumento del grasso. Invece, le cosiddette "zampe di gallina" sono causate dal photo-aging e dai movimenti muscolari di questa zona, mentre le occhiaie (dal colorito grigio-bluastro della palpebra inferiore) possono essere un disturbo costituzionale, vascolare, o il non corretto funzionamento della microcircolazione che favorisce l'accumulo di melanina».

#### ALLENARE PLEASE!

Con un corretto allenamento fisico, anche la buona forma della muscolatura oculare è un obiettivo raggiungibile. «I muscoli oculari si allenano molto poco, ed è un peccato» spiega madame Solange Dessimoulie, fondatrice, nel 1974 di Decléor, brand aromaterapico che associa l'esperienza scientifica intorno alle proprietà vegetali a una conoscenza approfondita delle energie vitali del corpo. «Basterebbe un po' di costanza per cambiare "punto di vista". E non è un gioco di parole: per guardare, si gira la testa, alzandola e abbassandola, ma in questo modo i muscoli oculari non sono sollecitati da movimenti che potrebbero allenare la loro elasticità. Il **Visual Training** (la ginnastica oculare che io pratico da sempre) è indicata a tutte le età. È un vero trattamento estetico: per ottenere benefici apprezzabili è necessario che gli esercizi siano ben eseguiti. La costanza è fondamentale: bastano pochi minuti, suddivisi nell'arco della giornata. Qualche esempio? Alla mattina appena sveglie: tenendo la testa ferma ruotate lentamente gli occhi in senso orario disegnando cerchi sempre più grandi. Altro allenamento, da fare in un momento di pausa davanti al pc dell'ufficio: sbattete ripetutamente le ciglia contando fino a 20, poi restate a occhi chiusi per 20 secondi. Alternate le due fasi per almeno tre volte e finite la serie tenendo gli occhi spalancati per 20 secondi. Si tratta di movimenti semplici che possono migliorare la qualità della vita (e dello sguardo). Prima si inizia meglio è: un muscolo tonico risponderà più facilmente agli stimoli futuri. Con un allenamento quotidiano sarà facile prevenire l'insorgenza delle rughe, (ri)sollevare palpebre pesanti, migliorare la convergenza degli occhi e, conseguentemente, la postura».



Dall'alto in senso orario, Eye Contour Balm, Sensai; Brow Sculptor, Tom Ford; Just Browing, Clinique; Full Lash Serum, Shiseido.(foto Decabibò, styling Eva Orbetegli)

#### APPLICAZIONI TECNICHE

Last but not least, ultimo punto ma non meno importante, sono le sopracciglia, cornice dello sguardo. «Se le “misure” non tornano, si compromette l’armonia di un volto» spiega Federica Di Bennardo, brow artist presso la boutique Benefit da Sephora, punto di riferimento delle sopracciglia dal 1976, con ben 1.300 brow bar nel mondo. «Prendete un bastoncino e mettetelo in diagonale tra la base del naso e l’angolo esterno dell’occhio verso le tempie. Quello è il punto esatto dove la “coda” delle sopracciglia deve terminare. Mentre le parti interne devono essere allineate (in verticale) con le “ali” del naso. Questa mappatura fa parte del nostro servizio di consulenza, in grado di individuare quale sia la forma più adatta per ogni donna. Due sono le tecniche di epilazione che proponiamo: con la cera a caldo o, per le persone con pelli delicate, suggeriamo la tecnica (d’ispirazione orientale) del filo. Poi si passa alla colorazione: è una tintura non permanente (dura tre settimane), disciplina, copre eventuali diradamenti e mette in risalto l’arcata e lo sguardo. Poi ci sono altri due servizi molto richiesti: il primo è l’infoltimento temporaneo delle ciglia: si applicano con una colla specifica e per una decina di giorni si è a posto. Il secondo è la colorazione temporanea delle ciglia, ideali per chi ha capelli e carnagione chiara. Uomini compresi».



Dall'alto in senso orario, Mister Intense Black, Givenchy; Little Black Primer, Estée Lauder; Diopatifatigue, Lierac Paris. (foto Decabibò, styling Eva Orbetegli)

## LE NUOVE FRONTIERE ANTI-AGE

### Zampe di gallina

Il trattamento vincente è la tossina botulinica in dosi molto piccole, che agisce allentando la contrazione (rilassa temporaneamente i muscoli). Ha una durata di circa 6 mesi e si può ripetere un paio di volte all'anno. Sono presenti sul mercato tre tipi di tossina botulinica (con massime garanzie di sicurezza), in particolare la tossina di tipo A misurata in unità Speywood.

Costo: 250 € circa, la sola zona.

### Occhiaie

Alla correzione di quest'area ci pensa un innovativo filler, caratterizzato dalla combinazione di ingredienti naturali, quali acido ialuronico semi-cross-linkato (15 mg/g), arricchito con un complesso a base di otto aminoacidi, tre antiossidanti, due minerali e la vitamina B6. Due azioni: riempitiva e dermoristrutturante. Inoltre, data la sua particolare consistenza, si diffonde al meglio riducendo notevolmente il rischio di edemi. I risultati sono visibili immediatamente dopo l'iniezione e durano circa 9-12 mesi.

Costo: 350 € a fiala.

### Microrughe

La carbossiterapia (somministrazione per via sottocutanea con microiniezioni localizzate di anidride carbonica (CO<sub>2</sub> medicale) stimola la produzione di collagene ed elastina, riattiva la circolazione, richiama ossigeno nelle cellule cutanee e migliora l'elasticità della cute.

Costo: 200 € a seduta.

### Discromie e occhi cerchiati

Il trattamento non invasivo è un chemoesfoliante (peeling) di ultima

generazione in gel che rimodella la zona perioculare. Risultati visibili già dopo la prima applicazione.

Costo: 150 € a seduta (mariagabrielladirusso.it).



Da sinistra, Abeille Royale Gold Eyetech, Guerlain; Aurabsolu, Decl or Paris; Crayon Sourcils o3, Clarins.(foto Decabib , styling Eva Orbetegli)

## Ti potrebbe interessare anche...

- ▶ [PELLE: DIMOSTRARE 20 ANNI A 40](#)
- ▶ [AQ MELIORITY INTENSIVE EYE CREAM DI COSME DECORTE. PER OCCHI DA RAGAZZA](#)
- ▶ [10 CONSIGLI ANTI OCCHIAIE](#)

## Argomenti

[anti age contorno occhi](#)[consigli dei bellezza](#)[cura del contorno occhi](#)[prodotti per il contorno occhi](#)

ARTICOLO PRECEDENTE  
**Beauty desk: le novit  del mese**



**Nessun commento**